



Rezept Energieschokolade

Grundrezept:

Koch- und Milkschokolade mit etwas Butter schmelzen und mit Zutaten nach Geschmack verrühren.

Zutaten:

- **gepopppter Amaranth**
- **verschiedene, geröstete Nüsse, gehackt und gemahlen**
- **Trockenfrüchte gehackt**
- **etwas Honig (je nach Geschmack)**
- **(eventuell auch zerbröselte Cornflakes oder Kokosraspeln)**

Guten Appetit!

